

Section of Academic Support  
Academic Success Workshops  
Spring 2026 – Male Students

قسم الدعم الأكاديمي  
ورشة النجاح الأكاديمي  
ربيع 2026 – للطلاب

مهاراتك الدراسية مفتاحك لأبواب النجاح

الرقم	عنوان الورشة	اليوم	الوقت	محتوى الورشة	مقدم الورشة	مكان/رابط الورش
1	ابدأ مسيرتك الجامعية صح!	الثلاثاء 2026/1/20	1:00 م – 1:45 م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• خصائص المرحلة الجامعية.</li> <li>• الانتقال إلى الحياة الجامعية والتأقلم معها.</li> <li>• المهارات الدراسية الضرورية للنجاح في الجامعة.</li> </ul>	أ. محمد السيد	عبر مايكروسوفت تيمز
		الأربعاء 2026/1/21	1:00 م – 1:45 م			
2	ترتيب الأولويات وإدارة وقت الدراسة	الاثنين 2026/1/26	11:00 ص – 12:00 م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• أهمية إدارة الوقت للطلاب الجامعي</li> <li>• تحديد وترتيب أولويات الدراسة</li> <li>• أسباب التسويف وكيفية التغلب عليه</li> </ul>	أ. محمد السيد	مبنى 11-1 قاعة A215
		الثلاثاء 2026/1/27	100 م - 2:00 م			عبر مايكروسوفت تيمز
3	الأهداف الأكاديمية.. تحديدها وتحقيقها	الثلاثاء 2026/2/3	1:00 م – 2:00 م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• الأهداف وارتباطها بإدارة الوقت</li> <li>• كتابة الأهداف الذكية والتخطيط الجيد لتحقيقها</li> <li>• التحفيز وتأثيره على تحقيق الأهداف</li> </ul>	أ. محمد السيد	عبر مايكروسوفت تيمز

4	التدوين ... من الملاحظات الى الملخصات	الاثنين 2026/2/9	1:00 – 2:00 م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• التدوين ما قبل وما بعد المحاضرة</li> <li>• أساليب وأشكال تدوين الملاحظات</li> <li>• الدارسة من مصادر التعلم المتنوعة</li> </ul>	أ. محمد السيد	عبر مايكروسوفت تيمز
5	تطبيقات مايكروسوفت "ورد"	الأربعاء 2026\2\18	2:00-1:00م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• التعرف على أدوات برنامج "Microsoft Word" وفهم الوظائف الأساسية</li> <li>• استخدام التنسيقات الأساسية للنصوص والفقرات</li> <li>• تطبيق معايير الأوراق البحثية</li> </ul>	أ. ندى عياد	عبر مايكروسوفت تيمز
6	تطبيقات مايكروسوفت "اكسل" (مستوى المبتدئين)	الخميس 2026\2\19	2:00-1:00م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• التعرف على برنامج Microsoft Excel وفهم الأدوات والوظائف الأساسية .</li> <li>• ادخال البيانات وتنظيمها داخل الجداول</li> <li>• تنسيق الخلايا والصفوف والأعمدة وإنشاء الرسوم البيانية</li> <li>• - استخدام الصيغ والدوال البسيطة</li> </ul>	أ. ندى عياد	عبر مايكروسوفت تيمز
7	أدرس بذكاء مع أنماط التعلم	الثلاثاء 2026/2/24	1:00 م – 2:00 م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• التعرف على الذكاء المتعدد وأنماط التعلم</li> <li>• خصائص الأنماط التعليمية</li> <li>• الأساليب الدراسية المناسبة للأنماط التعليمية</li> </ul>	أ. محمد السيد	عبر مايكروسوفت تيمز
8	خطوات عملية لذاكرة قوية	الثلاثاء 2026/3/3	1:00 م - 2:00م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• قوانين الذاكرة في حفظ وترتيب المعلومات</li> <li>• تطبيقات عملية وأساليب فعالة لتخزين المعلومة واسترجاعها</li> </ul>	أ. محمد السيد	عبر مايكروسوفت تيمز
9	كن مرنا كن صلبا	الاثنين 2026/3/9	1:00 م – 2:00 م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• مفهوم المرونة والصلابة الذهنية وأهميتها</li> <li>• الاستراتيجيات الرئيسية للصمود</li> <li>• خطوات عملية لتعزيز المرونة من واقع تجربة الطالب اليومية</li> </ul>	أ. الزهراء عطار	عبر مايكروسوفت تيمز
10	فكروكن مبدعا	الثلاثاء 2026/3/31	1:00 م – 2:00 م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• توظيف مهارات التفكير الناقد في الدراسة</li> <li>• خطوات استخدام التفكير الإبداعي</li> <li>• تطوير مهارة حل المشكلات</li> </ul>	أ. محمد السيد	عبر مايكروسوفت تيمز

11	تطبيقات مايكروسوفت "اكسل" (المستوى المتقدم)	الأربعاء 2026\4\8	2:00-1:00 م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• معرفة الخصائص والأدوات المتقدمة في برنامج Microsoft Excel</li> <li>• استخدام الدوال الإحصائية وأدوات تحليل البيانات</li> <li>• تطبيق التنسيقات الشرطية المتقدمة لتمييز البيانات</li> <li>• إدارة البيانات باستخدام أدوات مثل الفرز، التصفية المتقدمة، وإزالة التكرارات</li> </ul>	أ. ندى عياد	عبر مايكروسوفت تيمز
12	عرض صفحي 10\10	الثلاثاء 2026\4\14	2:00-1:00 م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• أساسيات العروض من حيث الشكل والمضمون</li> <li>• خطوات بناء شرائح العرض واستخدام سلم التقييم</li> <li>• التواصل الفعال وأثره على مهارات العرض</li> </ul>	أ. محمد السيد	عبر مايكروسوفت تيمز
13	الاستعداد للامتحانات النهائية وأداؤها "كن مستعدا لامتحاناتك"	الثلاثاء 2026/4/21	11:00 ص – 12:00 م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• استراتيجيات وأدوات المراجعة</li> <li>• كيفية الاستعداد للامتحانات حسب نوعية الأسئلة</li> <li>• استراتيجيات أداء الامتحان</li> </ul>	أ. محمد السيد	عبر مايكروسوفت تيمز
		الثلاثاء 2026/4/28	1:00 م – 2:00 م			
14	المنطق الرياضي	الاثنين 2026/5/4	1:00 م – 2:00 م	<ul style="list-style-type: none"> <li>• التعريف بالمنطق الرياضي وأهميته</li> <li>• مناقشة بعض الأمثلة عن المنطق الرياضي</li> </ul>	أ. ديمة الرواشدة	عبر مايكروسوفت تيمز

For more information: [academicsupport@qu.edu.qa](mailto:academicsupport@qu.edu.qa) للمزيد من المعلومات:

Online Workshops are provided through Microsoft Teams

To join sessions please follow these steps:

1. Download Microsoft teams Application: <https://teams.microsoft.com>

2. Join using QU email address and Password:  
(username@qu.edu.qa)

للورش التي تقدم عن بعد عبر برنامج ميكروسوفت تيمز:

اتبع التعليمات التالية للانضمام للورش:

1. قم بتحميل تطبيق ميكروسوفت تيمز: <https://teams.microsoft.com>

2. انضم للورشة باستخدام بريدك الجامعي مع كلمة السر الخاصة بك.