

Section of Academic Support
Academic Success Workshops
Spring 2026 – Male Students

قسم الدعم الأكاديمي
ورش النجاح الأكاديمي
ربيع 2026 – للطلاب

مهاراتك الدراسية مفتاحك لأبواب النجاح

الرقم	عنوان الورشة	اليوم	الوقت	محتوى الورشة	مقدم الورشة	مكان/رابط الورش
1	ابداً مسيرتك الجامعية صحيحة	الثلاثاء	1:45 م - 1:00 م	• خصائص المرحلة الجامعية. • الانتقال إلى الحياة الجامعية والتأقلم معها. • المهارات الدراسية الضرورية للنجاح في الجامعة.	أ. محمد السيد	عبر مايكروسوفت تيمز
		الأربعاء	1:45 م - 1:00 م			2026/1/21
2	ترتيب الأولويات وإدارة وقت الدراسة	الاثنين	11:00 ص - 12:00 م	• أهمية ادارة الوقت للطالب الجامعي • تحديد وترتيب أولويات الدراسة • أسباب التسويف وكيفية التغلب عليه	أ. محمد السيد	مبني 11-1 A215 قاعة
		الثلاثاء	2:00 م - 100 م			2026/1/27
3	الأهداف الأكاديمية.. تحديدها وتحقيقها	الثلاثاء	2:00 م - 1:00 م	• الأهداف وارتباطها بإدارة الوقت • كتابة الأهداف الذكية والتخطيط الجيد لتحقيقها • التحفيز وتأثيره على تحقيق الأهداف	أ. محمد السيد	عبر مايكروسوفت تيمز

4	التدوين ... من الملاحظات الى الملخصات	الأثنين 2026/2/9	2:00 - 1:00 م	● التدوين ما قبل وما بعد المحاضرة ● أساليب وأشكال تدوين الملاحظات ● الدراسة من مصادر التعلم المتنوعة	أ. محمد السيد	عبر مايكروسوفت تيمز
5	تطبيقات مايكروسوفت "ورد"	الأربعاء 2026\2\18	2:00-1:00 م	● التعرف على أدوات برنامج Microsoft Word " وفهم الوظائف الأساسية ● استخدام التنسيقات الأساسية للنصوص والفقرات ● تطبيق معايير الأوراق البحثية	أ. ندى عياد	عبر مايكروسوفت تيمز
6	تطبيقات مايكروسوفت "اكسل" (مستوى المبتدئين)	الخميس 2026\2\19	2:00-1:00 م	● التعرف على برنامج Microsoft Excel وفهم الأدوات والوظائف الأساسية . ● إدخال البيانات وتنظيمها داخل الجداول ● تنسيق الخلايا والصفوف والأعمدة وإنشاء الرسوم البيانية - استخدام الصيغ والدوال البسيطة	أ. ندى عياد	عبر مايكروسوفت تيمز
7	أدرس بذكاء مع أنماط التعلم	الثلاثاء 2026/2/24	2:00 - 1:00 م	● التعرف على الذكاء المتعدد وأنماط التعلم ● خصائص الأنماط التعليمية ● الأساليب الدراسية المناسبة لأنماط التعلمية	أ. محمد السيد	عبر مايكروسوفت تيمز
8	خطوات عملية لذاكرة قوية	الثلاثاء 2026/3/3	2:00 - 1:00 م	● قواعد الذاكرة في حفظ وترتيب المعلومات ● تطبيقات عملية وأساليب فعالة لتخزين المعلومة واسترجاعها	أ. محمد السيد	عبر مايكروسوفت تيمز
9	كن مرتنا كن صليبا	الأثنين 2026/3/9	2:00 - 1:00 م	● مفهوم المرونة والصلابة الذهنية وأهميتها ● الاستراتيجيات الرئيسية للصمود ● خطوات عملية لتعزيز المرونة من واقع تجربة الطالب اليومية	أ. الزهراء عطار	عبر مايكروسوفت تيمز
10	فكروكن مبدعا	الثلاثاء 2026/3/31	2:00 - 1:00 م	● توظيف مهارات التفكير الناقد في الدراسة ● خطوات استخدام التفكير الإبداعي ● تطوير مهارة حل المشكلات	أ. محمد السيد	عبر مايكروسوفت تيمز

11	تطبيقات مايكروسوفت "اكسل" (المستوى المتقدم)	الأربعاء 2026\4\8	2:00-1:00 م	Microsoft Excel معرفة الخصائص والأدوات المتقدمة في برنامج Microsoft Excel استخدام الدوال الإحصائية وأدوات تحليل البيانات تطبيق التنسقيات الشرطية المتقدمة لتمييز البيانات - إدارة البيانات باستخدام أدوات مثل الفرز، التصفية المتقدمة، وإزالة التكرارات	uber Microsoft Tymar	أ. ندى عياد
12	عرض صفي 10\10	الثلاثاء 2026\4\14	2:00-1:00 م	أساسيات العروض من حيث الشكل والمضمون خطوات بناء شرائح العرض واستخدام سلم التقييم التواصل الفعال وأثره على مهارات العرض	uber Microsoft Tymar	أ. محمد السيد
13	الاستعداد للامتحانات النهائية وأداؤها "كن مستعداً لامتحاناتك"	الثلاثاء 2026\4\21	12:00 ص-11:00 م	استراتيجيات وأدوات المراجعة كيفية الاستعداد للامتحانات حسب نوعية الأسئلة استراتيجيات أداء الامتحان	uber Microsoft Tymar	أ. محمد السيد
		الثلاثاء 2026\4\28	2:00 - 1:00 م		uber Microsoft Tymar	أ. محمد السيد
14	المنطق الرياضي	الاثنين 2026\5\4	2:00 - 1:00 م	التعريف بالمنطق الرياضي وأهميته مناقشة بعض الأمثلة عن المنطق الرياضي	uber Microsoft Tymar	أ. ديمة الرواشدة

For more information: academicsupport@qu.edu.qa

للمزيد من المعلومات:

Online Workshops are provided through Microsoft Teams

To join sessions please follow these steps:

1. Download Microsoft teams Application: <https://teams.microsoft.com>

2. Join using QU email address and Password:
(username@qu.edu.qa)

لورش التي تقدم عن بعد عبر برنامج ميكروسوفت تيمز:

اتبع التعليمات التالية للانضمام للورش:

1. قم بتحميل تطبيق ميكروسوفت تيمز: <https://teams.microsoft.com>

2. انضم للورشة باستخدام بريدك الجامعي مع كلمة السر الخاصة بك.