

Section of Academic Support
Academic Success Workshops
Spring 2026 – Female Students

قسم الدعم الأكاديمي
ورش النجاح الأكاديمي
ربيع 2026 - للطالبات

مهاراتك الدراسية مفتاحك لأبواب النجاح

الرقم	الورشة	التاريخ	الوقت	محاور الورشة	مقدم الورشة	مكان/رابط الورش
1	ابدأ مسيرتك الجامعية صحيحة	الثلاثاء 20\1\2026	1:45-1:00 م	<ul style="list-style-type: none"> • خصائص المرحلة الجامعية. • الانتقال إلى الحياة الجامعية والتاقلم معها. • المهارات الدراسية الضرورية للنجاح في الجامعة. 	أ. ندى عياد	عبر مايكروسوفت تيمز
		الأربعاء 21\1\2026				
		الخميس 22\1\2026				
2	ترتيب الأولويات وإدارة وقت الدراسة	الاثنين 26\1\2026	12:00 – 11:00 م	<ul style="list-style-type: none"> • أهمية ادارة الوقت للطالب الجامعي • تحديد وترتيب أولويات الدراسة • أسباب التسويف وكيفية التغلب عليه. 	أ. ندى عياد	مبنى 11-1 D-210 قاعة
		الثلاثاء 27\1\2026	5:00-4:00 م			عبر مايكروسوفت تيمز
3	الأهداف الأكademية ... تحديدها وتحقيقها	الثلاثاء 3\2\2026	4:00 – 3:00 م	<ul style="list-style-type: none"> • الأهداف وارتباطها بإدارة الوقت • كتابة الأهداف والتخطيط الجيد لتحقيقها • التحفيز وتأثيره على تحقيق الأهداف 	أ. مها بدوي	عبر مايكروسوفت تيمز
4	التدوين ... من الملاحظات إلى الملخصات	الاثنين 9\2\2026	5:00-4:00 م			عبر مايكروسوفت تيمز
		الاثنين 16\2\2026	2:00-1:00 م			عبر مايكروسوفت تيمز

		<ul style="list-style-type: none"> التعرف على أدوات برنامج "Microsoft Word" وفهم الوظائف الأساسية استخدام التنسيقات الأساسية للنصوص والفقرات تطبيق معايير الأوراق البحثية 					5
عبر مايكروسوفت تيمز	أ. ندى عياد	<ul style="list-style-type: none"> التعرف على برنامج Microsoft Excel وفهم الأدوات والوظائف الأساسية . ادخال البيانات وتنظيمها داخل الجداول تنسيق الخلايا والصفوف والأعمدة وإنشاء الرسوم البيانية - استخدام الصيغ والدوال البسيطة 	2:00-1:00 م	الثلاثاء 2026\2\17	تطبيقات مايكروسوفت "اكسل" (مستوى المبتدئين)		6
عبر مايكروسوفت تيمز	أ. مها بدوي	<ul style="list-style-type: none"> التعرف على الذكاء المتعدد وأنماط التعلم خصائص الأنماط التعليمية الأساليب الدراسية المناسبة لأنماط التعلم 	2:00-1:00 م	الثلاثاء 2026\2\24	ادرس بذكاء مع أنماط التعلم		7
عبر مايكروسوفت تيمز	أ. مها بدوي	<ul style="list-style-type: none"> قواعد الذاكرة في ترتيب وحفظ المعلومات تطبيقات عملية وأساليب فعالة لتخزين المعلومة واسترجاعها. 	2:00-1:00 م	الثلاثاء 2026\3\3	خطوات عملية لذاكرة قوية		8
عبر مايكروسوفت تيمز	أ. الزهراء عطار	<ul style="list-style-type: none"> مفهوم المرونة والصلابة الذهنية وأهميتها الاستراتيجيات الرئيسية للصمود خطوات عملية لتعزيز المرونة من واقع تجربة الطالب اليومية 	2:00-1:00 م	الثلاثاء 2026\3\10	كن مروناً.. كن صلباً		9
عبر مايكروسوفت تيمز	أ. مها بدوي	<ul style="list-style-type: none"> توظيف مهارات التفكير الناقد في الدراسة خطوات استخدام التفكير الإبداعي تطوير مهارة حل المشكلات 	5:00-4:00 م	الثلاثاء 2026\3\31	فكرة.. وكن مبدعاً		10
عبر مايكروسوفت تيمز	أ. ندى عياد	<ul style="list-style-type: none"> معرفة الخصائص والأدوات المتقدمة في برنامج Microsoft Excel استخدام الدوال الإحصائية وأدوات تحليل البيانات تطبيق التنسيقات الشرطية المتقدمة لتمييز البيانات إدارة البيانات باستخدام أدوات مثل الفرز، التصفية المتقدمة، وإزالة التكرارات 	5:00-4:00 م	الثلاثاء 2026\4\7	تطبيقات مايكروسوفت "اكسل" (المستوى المتقدم)		11

عبر مايكروسوفت تيمز	أ. ندى عياد	<ul style="list-style-type: none"> أساسيات العروض من حيث الشكل والمضمون خطوات بناء شرائح العرض واستخدام سلم التقييم التواصل الفعال وأثره على مهارات العرض. 	• 2:00-1:00 م	الثلاثاء 2026\4\14	عرض صفي 10\10	12
عبر مايكروسوفت تيمز	أ. مها بدوي	<ul style="list-style-type: none"> استراتيجيات وأدوات المراجعة كيفية الاستعداد للامتحانات حسب نوعية الأسئلة استراتيجيات أداء الامتحان 	• 12:00-11:00 م	الثلاثاء 2026\4\21	<p>الاستعداد للامتحانات النهائية وأداؤها.</p> <p>"كن مستعداً لامتحاناتك"</p>	13
			• 5:00-4:00 م	الثلاثاء 2026\4\28		
عبر مايكروسوفت تيمز	أ. ديمه الرواشدة	<ul style="list-style-type: none"> التعريف بالمنطق الرياضي وأهميته مناقشة بعض الأمثلة عن المنطق الرياضي 	• 2:00-1:00 م	الثلاثاء 2026\5\5	المنطق الرياضي	14

للورش التي تقدم عن بعد عبر برنامج ميكروسوفت تيمز:

To join online workshops on MS Teams please follow these steps:

1. Download Microsoft teams Application: <https://teams.microsoft.com>
2. Join using QU email address and Password: (username@qu.edu.qa)

اتبع التعليمات التالية للانضمام للورش:

1. قم بتحميل تطبيق ميكروسوفت تيمز: <https://teams.microsoft.com>
2. انضم للورشة باستخدام بريدك الجامعي مع كلمة السر الخاصة بك

For more information: academicsupport@qu.edu.qa: للمزيد من المعلومات: