

Section of Academic Support
Academic Success Workshops
Spring 2026 – Female Students

قسم الدعم الأكاديمي
ورشة النجاح الأكاديمي
ربيع 2026 - للطالبات

مهاراتك الدراسية مفتاحك لأبواب النجاح

الرقم	الورشة	التاريخ	الوقت	محاوور الورشة	مقدم الورشة	مكان/ رابط الورش
1	ابدأ مسيرتك الجامعية صح!	الثلاثاء 2026\1\20	1:00-1:45 م	<ul style="list-style-type: none"> • خصائص المرحلة الجامعية. • الانتقال إلى الحياة الجامعية والتأقلم معها. • المهارات الدراسية الضرورية للنجاح في الجامعة. 	أ. ندى عياد	عبر مايكروسوفت تيمز
		الأربعاء 2026/1/21				
		الخميس 2026\1\22				
2	ترتيب الأولويات وإدارة وقت الدراسة	الاثنين 2026/1/26	11:00 – 12:00 م	<ul style="list-style-type: none"> • أهمية إدارة الوقت للطلاب الجامعي • تحديد وترتيب أولويات الدراسة • أسباب التسويف وكيفية التغلب عليه. 	أ. ندى عياد	مبنى 11-1 قاعة D-210
		الثلاثاء 2026\1\27	4:00-5:00 م			عبر مايكروسوفت تيمز
3	الأهداف الأكاديمية ... تحديدها وتحقيقها	الثلاثاء 2026\2\3	3:00 – 4:00 م	<ul style="list-style-type: none"> • الأهداف وارتباطها بإدارة الوقت • كتابة الأهداف والتخطيط الجيد لتحقيقها • التحفيز وتأثيره على تحقيق الأهداف 	أ. مها بدوي	عبر مايكروسوفت تيمز
4	التدوين ... من الملاحظات إلى الملخصات	الاثنين 2026\2\9	4:00-5:00 م	<ul style="list-style-type: none"> • التدوين ما قبل وما بعد المحاضرة • أساليب وأشكال تدوين الملاحظات • الدراسة من مصادر التعلم المتنوعة 	أ. ندى عياد	عبر مايكروسوفت تيمز
	تطبيقات ميكروسوفت "ورد"	الاثنين 2026\2\16	1:00-2:00 م		أ. ندى عياد	عبر مايكروسوفت تيمز

5				<ul style="list-style-type: none"> التعرف على أدوات برنامج "Microsoft Word" وفهم الوظائف الأساسية استخدام التنسيقات الأساسية للنصوص والفقرات تطبيق معايير الأوراق البحثية 		
6	تطبيقات مايكروسوفت "أكسل" (مستوى المبتدئين)	الثلاثاء 2026\2\17	2:00-1:00م	<ul style="list-style-type: none"> التعرف على برنامج Microsoft Excel وفهم الأدوات والوظائف الأساسية . ادخال البيانات وتنظيمها داخل الجداول تنسيق الخلايا والصفوف والأعمدة وانشاء الرسوم البيانية - استخدام الصيغ والدوال البسيطة 	أ. ندى عياد	عبر مايكروسوفت تيمز
7	ادرس بذكاء مع أنماط التعلم	الثلاثاء 2026\2\24	2:00-1:00م	<ul style="list-style-type: none"> التعرف على الذكاء المتعدد وأنماط التعلم خصائص الأنماط التعليمية الأساليب الدراسية المناسبة للأنماط التعليمية 	أ. مها بدوي	عبر مايكروسوفت تيمز
8	خطوات عملية لذاكرة قوية	الثلاثاء 2026\3\3	2:00-1:00م	<ul style="list-style-type: none"> قوانين الذاكرة في ترتيب وحفظ المعلومات تطبيقات عملية وأساليب فعالة لتخزين المعلومة واسترجاعها. 	أ. مها بدوي	عبر مايكروسوفت تيمز
9	كن مرناً.. كن صلباً	الثلاثاء 2026/3/10	2:00-1:00م	<ul style="list-style-type: none"> مفهوم المرونة والصلابة الذهنية وأهميتها الاستراتيجيات الرئيسية للصمود خطوات عملية لتعزيز المرونة من واقع تجربة الطالب اليومية 	أ. الزهراء عطار	عبر مايكروسوفت تيمز
10	فكر... وكن مبدعاً	الثلاثاء 2026\3\31	5:00-4:00م	<ul style="list-style-type: none"> توظيف مهارات التفكير الناقد في الدراسة خطوات استخدام التفكير الإبداعي تطوير مهارة حل المشكلات 	أ. مها بدوي	عبر مايكروسوفت تيمز
11	تطبيقات مايكروسوفت "أكسل" (المستوى المتقدم)	الثلاثاء 2026\4\7	5:00-4:00م	<ul style="list-style-type: none"> معرفة الخصائص والأدوات المتقدمة في برنامج Microsoft Excel استخدام الدوال الإحصائية وأدوات تحليل البيانات تطبيق التنسيقات الشرطية المتقدمة لتمييز البيانات إدارة البيانات باستخدام أدوات مثل الفرز، التصفية المتقدمة، وإزالة التكرارات 	أ. ندى عياد	عبر مايكروسوفت تيمز

عبر مايكروسوفت تيمز	أ. ندى عياد	<ul style="list-style-type: none"> • أساسيات العروض من حيث الشكل والمضمون • خطوات بناء شرائح العرض واستخدام سلم التقييم • التواصل الفعال وأثره على مهارات العرض. 	2:00-1:00 م	الثلاثاء 2026\4\14	عرض صفى 10\10	12
عبر مايكروسوفت تيمز	أ. مها بدوي	<ul style="list-style-type: none"> • استراتيجيات وأدوات المراجعة • كيفية الاستعداد للامتحانات حسب نوعية الأسئلة • استراتيجيات أداء الامتحان 	12:00-11:00 م	الثلاثاء 2026\4\21	الاستعداد للامتحانات النهائية وأدائها. "كن مستعدا لامتحاناتك"	13
			5:00-4:00 م	الثلاثاء 2026\4\28		
عبر مايكروسوفت تيمز	أ. ديمه الرواشدة	<ul style="list-style-type: none"> • التعريف بالمنطق الرياضي وأهميته • مناقشة بعض الأمثلة عن المنطق الرياضي 	2:00 - 1:00 م	الثلاثاء 2026\5\5	المنطق الرياضي	14

للورش التي تقدم عن بعد عبر برنامج ميكروسوفت تيمز:

To join online workshops on MS Teams please follow these steps:

1. Download Microsoft teams Application: <https://teams.microsoft.com>
2. Join using QU email address and Password: (username@qu.edu.qa)

اتبع التعليمات التالية للانضمام للورش:

1. قم بتحميل تطبيق ميكروسوفت تيمز: <https://teams.microsoft.com>
2. انضم للورشة باستخدام بريدك الجامعي مع كلمة السر الخاصة بك.

For more information: academicsupport@qu.edu.qa للمزيد من المعلومات: